

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 9

Заверяю:

Заведующий МБДОУ д/с №9

11.10.2018 год.

Олейникова Н.А.



Конспект досуга по физическому развитию
«Зов джунглей»
Старшая, подготовительная группа

Подготовила инструктор
по физическому воспитанию
Борчанинова С.Г.
Воспитатель:
Гареева Е.Ф.

г.Кизел,2018

Цель: сохранение и укрепление физического и психологического здоровья детей.

Задачи:

Образовательные:

- закреплять двигательные умения в спортивных играх и упражнениях.

Воспитательные:

- воспитывать выдержку, умение работать в коллективе, волю к победе, чувство ответственности за себя и свою команду, умение справедливо оценивать действия соперников и игроков.

Развивающие:

- развивать силу, быстроту, ловкость, внимание.

Виды деятельности: игровая, двигательная.

Оборудование: музыкальный центр, эмблемы животных, «бананы», «кости», загадки о животных, мячи-фитболы, 2 каната, корзинки, муляжи овощей, фруктов, обручи, 2 дуги, подушки, вода, призы - бананы.

Ход досуга:

Звучит музыка, дети, одетые в спортивную форму, выбегают, исполняют песню

Вечером в среду после обеда
Сон для усталых взрослых людей
Мы приглашаем тех, кто отчаян
В дикие джунгли, скорей!
Там крокодилы, львы и гориллы
Слон и пантера в зарослях ждут
Если ты смелый, ловкий и умелый
Джунгли тебя зовут!

Ведущий: Внимание, внимание! В нашем детском саду сегодня проводится спортивно-развлекательная игра «Зов джунглей». Соревнуются две команды: команда «Хищники» и команда «Травоядные». Команда «Хищников» состоит из следующих представителей: рысь, лев, куница, волк, тигр, ягуар, леопард, гиена, крокодил, пантера. В состав команды «Травоядных» входят: буйвол, антилопа, слон, носорог, газель, зебра, жираф, верблюд, кенгуру, коала.

Ведущий знакомится с командами. Поочередно дети представляют себя

Ведущий: Кто такие хищники? Кто такие травоядные? Каких хищных и травоядных животных вы знаете?

Ведущий: Итак, мы начинаем наше соревнование. Перед началом каждого конкурса необходимо крикнуть хором «Джунгли зовут!»(дети выполняют команду). За каждое выполненное задание команда «Хищников» получает – кость, а команда «Травоядных» - вот такой банан! Их вы будете

складывать в корзинки, в конце игры посчитаем их, и победит та команда, у которой будет больше собрано в корзинках.

Ведущий: Джунгли...

Дети: Зовут

Ведущий: Я загадываю загадки, а вы должны отгадать.

1. «Разминка».

1. Что за коняшки – на всех тельняшки? (зебры)

2. Когда он в клетке, то приятен.

Он хищный зверь, хотя немножко,

Как лев и тигр, похож на кошку? (гепард)

3. Не олень он и не бык,

В жарких странах жить привык.

На носу имеет рог, кто же это? (носорог)

4. Длиннее шеи не найдешь,

Сорвет любую ветку... (жираф)

5. Ест осоку в речке Нил неуклюжий... (бегемот)

6. Сено хоботом берет толстокожий... (слон)

7. Плышет зубастый великан, вечно зеленый... (крокодил)

9. Уж очень вид у них чудной:

У папы локоны волной,

А мама ходит стриженной,

На что она обижена?

Недаром часто злится

На всех мамаша... (львица)

10. Сюда из джунглей поутру

Прискакала ... (кенгуру)

11. Меньше тигра, больше кошки

Над ушами кисти-рожки.

С виду кроток, но не вепрь

Страшен в гневе этот зверь (Рысь).

12. Он похож на быка,

Но мощней его рога.

Он в работе силён,

Грузы возит, как слон.

И на нём даже пашут.

Как зовут его? Кто скажет?

Ведущий: Джунгли...

Дети: Зовут.

Ведущий: Ребята представьте, что мы находимся в тропическом лесу. Вокруг нас растут пальмы, слышны голоса птиц, по деревьям скачут обезьяны. Сейчас мы превратимся в обезьян.

2. «Прыжки на мячах»

Ведущий: Джунгли...

Дети: Зовут.

Ведущий: Сейчас мы увидим, какая команда у нас самая сильная.

3. «Перетягивание лианы»

Команды соревнуются по перетягиванию каната.

Ведущий: Джунгли...

Дети: Зовут.

Ведущий. И мы с вами после долгих странствий вышли к болоту. Болото – это место, где каждый неверный шаг может стоить жизни. Сейчас, мы посмотрим, кто хищники или травоядные, быстрее преодолеют это опасное место. А кочками, по которым мы будем передвигаться, нам послужат обручи. Для начала нужно обеими ногами встать на одну «кочку», а другую на некотором расстоянии положить перед собой. Затем переступить на нее, а ту, на которой стояли раньше, опять переставить перед собой и так далее.

4. «Переправа»

Ведущий: Джунгли...

Дети: Зовут.

Ведущий: В силах чтоб восстановиться,
Надо всем нам подкрепиться.
Звери, вы не расслабляйтесь,
На охоту собирайтесь.

5. «Добыть продукты: овощи и фрукты»

Игроки по очереди бегут к ориентиру, берут в корзине, стоящей возле него, «хищники» - фрукты, «травоядные» - овощи. Бегут обратно, собирая фрукты и овощи в свою корзину.

6. «Сбивание подушкой, кто сильнее?» (на гимнастической скамейке).

7. «Кто больше принесет воды в ложку». Чья миска будет полнее?

Ведущий: Джунгли...

Дети: Зовут.

Ведущий: В джунглях, знает и профан,
Всюду заросли лиан.
Так что с духом соберись,
Сквозь лианы проберись.

8. «Полоса препятствий»

Дети преодолевают полосу препятствий: перешагивают через натянутую верёвку, проползают в тоннель (дуги), прыгают через обруч, добегают до ориентира и возвращаются обратно, передают эстафету следующему участнику команды.

Ведущий: Джунгли...

Дети: Зовут.

Ведущий: Итак, наша игра подошла к концу.

Подсчитываются бананы и кости, заработанные во время конкурсов. Ведущий поздравляет выигравшую команду. Дети получают в качестве призов – бананы.