

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №9

Заверяю:

Заведующий МБДОУ д/с №9

11.09.2018 год.

Олейникова Н.А.



Спортивный досуг для детей средней группы

«Есть у солнышка друзья»

Воспитатель:

Гареева Е.Ф.

г.Кизел, 2018.

Цель: удовлетворить природную потребность детей в движении.

Задачи: охранять и укреплять здоровье детей, их всестороннее развитие, создать бодрое, жизнерадостное настроение, развивать физические качества, выразительность двигательных действий;

формировать у детей стремление к систематическим занятиям физкультурой, потребность к здоровому образу жизни.

Дети входят в зал под музыку « Вместе весело шагать ».

Ведущий. Здравствуйте, ребята! Я приглашаю вас сегодня на замечательный праздник «День солнца».

Снова к нам пришла Весна,

Сколько света и тепла!

Тает снег, журчат ручьи,

Скачут в лужах воробьи.

Потеплело на дворе,

И раздолье детворе.

Отгадайте загадку, о чем она:

Большой подсолнух в небе,

Цветет он много лет,

Цветет зимой и летом,

А семечек все нет.

Дети отгадывают.

Ведущий. Правильно, эта загадка о солнышке.

Кто же смотрит к нам в окошко?

Это солнышко, друзья!

Мы захлопаем в ладоши,

Позовем его сюда!

Солнце, солнце, ярче грей,

Приходи сюда скорей!

Выходит Солнышко.

Солнышко:

Раскатились по земле
Лучики – клубочки,
Осветили всё вокруг –
Травку и цветочки.
Кто клубочки соберет
И в корзинку их вернет?

Игра «Чья команда быстрее нарисует солнышко»

Дети делятся на две команды (можно девочки, мальчики). Каждая команда получает по 1 обручу (капитану) и ленточки (каждому игроку). Первым бежит капитан кладет обруч и возвращается обратно к своей команде. Следующий игрок бежит и кладет ленточку к обручу (лучик). Таким образом обе команду под веселую музыку выкладывают солнышко.

Ведущий. Вот какое веселое солнышко у нас получилось с вами.

Эстафета «Дружба»

Играет вся группа.

Дети парами встают у стартовой линии. По команде добежать до ориентира и обратно взявшись за руки.

Солнце:

Снова к нам пришла весна,
Сколько света и тепла!
Зеленеет лес и луг,
Так красиво всё вокруг!
И зовет тепло лучей
На прогулку всех детей.

Игра «Солнышко и дождик»

Ведущий:

-Солнышко, наши дети дружат со спортом, делают каждый день зарядку, давай мы и тебя научим?

Зарядка « Эй, лежебоки»

Солнышко:

Солнышко не хмурится,
С вас не сводит глаз
Потому что солнышку
Нравится у вас!
Дружно за руки беритесь,
Песни пойте, веселитесь!

Танец «У оленя дом большой»

Эстафета «Башня»

У каждой команды стоит корзина с кубиками и обруч на определенном расстоянии. По команде участники берут кубик, добегают до обруча, ставят в него кубик и возвращаются к своей команде. Кто быстрее и выше построит башню.

Солнышко:

И облако, и зернышко,
И дерево, и дом —
Всех награждает солнышко
И светом, и теплом.
Взойдет оно над рощицей,
Глаза открыв едва,
И вот уже прощается
И шепчется листва.
И вот уж птичьи песенки
Слышны и здесь и там,
И белки, как по лесенке,
Взбегают по ветвям.
Наверно, очень радостно
Таким, как солнце, быть,
И сразу — дождь и радугу —
Уметь легко дарить.

Ведущий

Все — на отдых!

Все — на воздух!
Все на солнце загорать,
Обливаться, закаляться,
Физкультурой заниматься,
Крепкой сменой подрастать.

Солнышко: Вы добром меня встречали, пляской, песней привечали,

Вас за всё благодарю, угощение дарю!

(раздаёт)

Пели мы и танцевали и нисколько не устали!

Ждут меня еще дела, до свиданья, детвора!