

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение д/с № 9

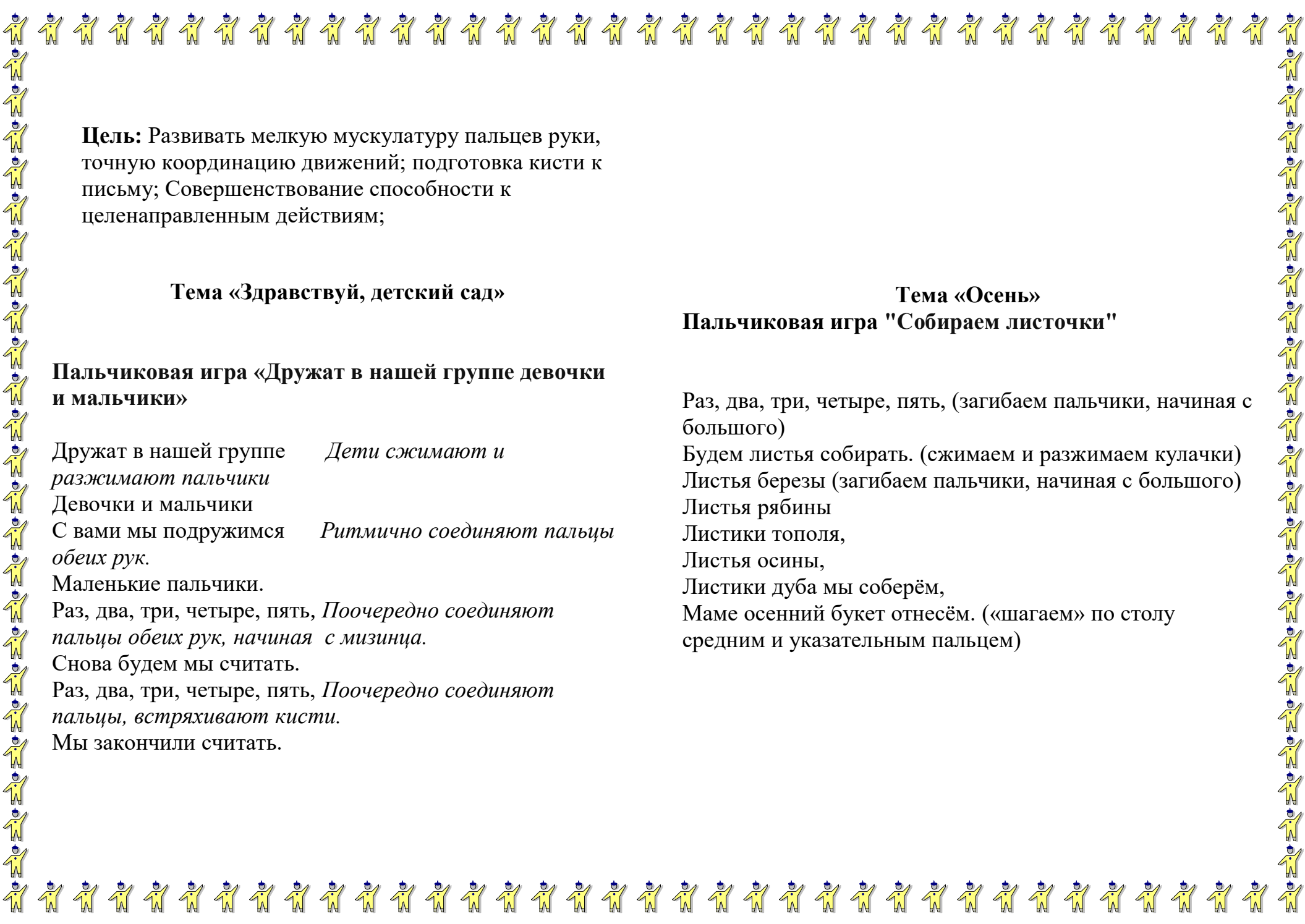


Заверяю
Заведующий МБДОУ с № 9
Олейникова Н.А.
«26» октября 2017г.

Картотека пальчиковых игр
по темам недели для старшего дошкольного возраста

Подготовила воспитатель:
Морозова Людмила Александровна

2017г.



Цель: Развивать мелкую мускулатуру пальцев руки, точную координацию движений; подготовка кисти к письму; Совершенствование способности к целенаправленным действиям;

Тема «Здравствуй, детский сад»

Пальчиковая игра «Дружат в нашей группе девочки и мальчики»

Дружат в нашей группе разжимают пальчики Девочки и мальчики С вами мы подружимся обеих рук.	<i>Дети сжимают и Ритмично соединяют пальцы</i>
Маленькие пальчики. Раз, два, три, четыре, пять, <i>Поочередно соединяют пальцы обеих рук, начиная с мизинца.</i> Снова будем мы считать. Раз, два, три, четыре, пять, <i>Поочередно соединяют пальцы, встряхивают кисти.</i> Мы закончили считать.	

Тема «Осень»

Пальчиковая игра "Собираем листочки"

Раз, два, три, четыре, пять, (загибаем пальчики, начиная с большого)
Будем листья собирать. (сжимаем и разжимаем кулачки)
Листья березы (загибаем пальчики, начиная с большого)
Листья рябины
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберём,
Маме осенний букет отнесём. («шагаем» по столу средним и указательным пальцем)



Тема «Путешествие в хлебную страну.

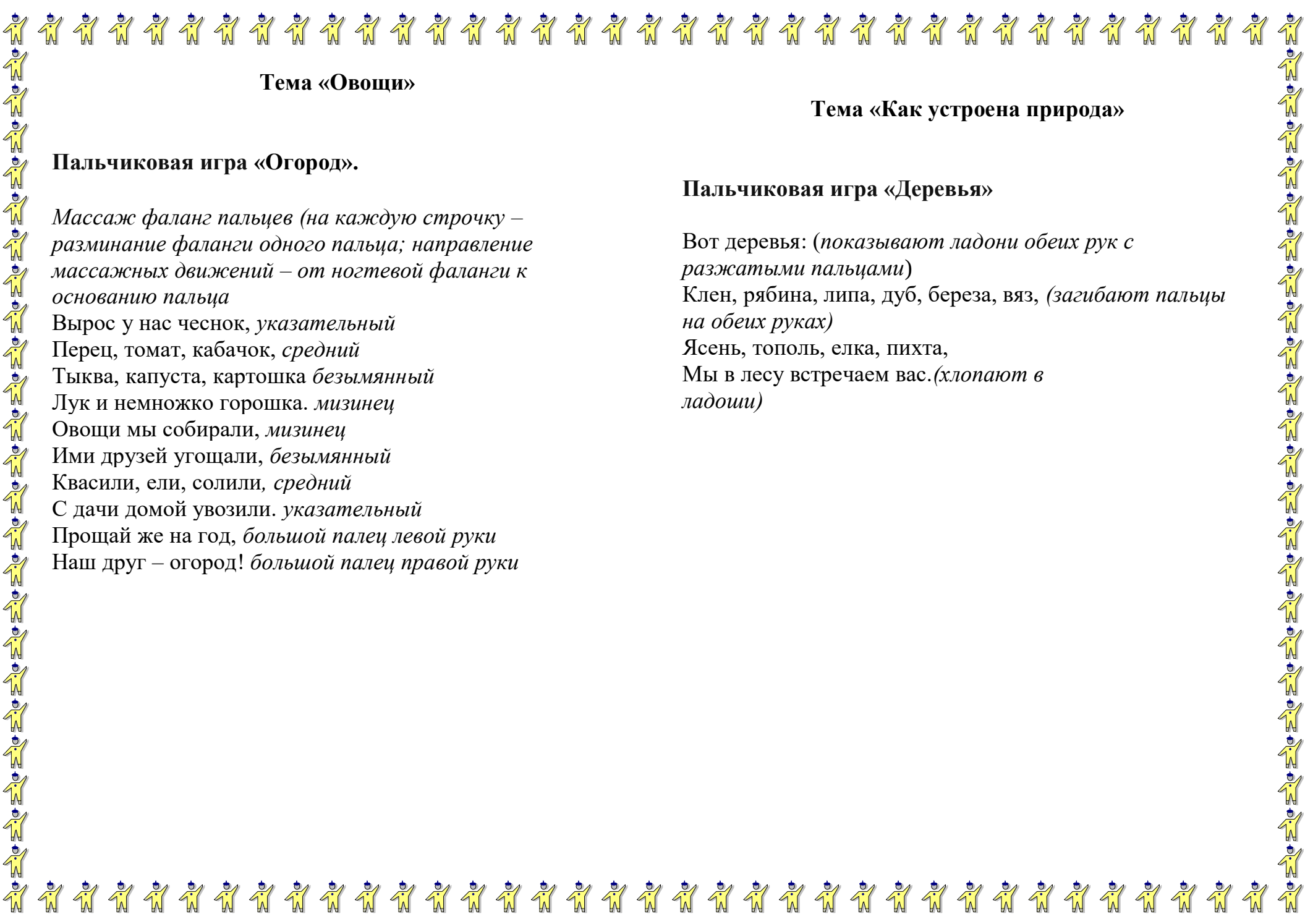
Пальчиковая игра «Хлеб»

Рос сперва на воле в поле,
Дети слегка покачивают руками,
Летом цвел и колосился,
поднятыми вверх.
А потом обмолотили,
Постукивают кулаками друг о друга.
Он в зерно вдруг превратился.
Выполняют упражнение «Пальчики здороваются»
Из зерна – в муку и тесто,
Сжимают и разжимают кулаки.
В магазине занял место.
Вытягивают руки вперёд, ладонями вверх.

Тема «Золотая осень»

Пальчиковая игра «Осень»

Листья осенние тихо кружатся
Листья осенние тихо кружатся,
(плавные движения кистями рук слева направо)
Листья нам под ноги плавно ложатся
(плавно опускаем ручки вниз)
И под ногами шуршат, шелестят,
(трём ладошки друг о друга)
Будто опять закружиться хотят.
(поднимаем ручки вверх и плавно ими машем)



Тема «Овощи»

Пальчиковая игра «Огород».

*Массаж фаланг пальцев (на каждую строчку –
разминание фаланги одного пальца; направление
массажных движений – от ногтевой фаланги к
основанию пальца*

Вырос у нас чеснок, указательный

Перец, томат, кабачок, средний

Тыква, капуста, картошка безымянный

Лук и немножко горошка. мизинец

Овощи мы собирали, мизинец

Ими друзей угощали, безымянный

Квасили, ели, солили, средний

С дачи домой увозили. указательный

Прощай же на год, большой палец левой руки

Наш друг – огород! большой палец правой руки

Тема «Как устроена природа»

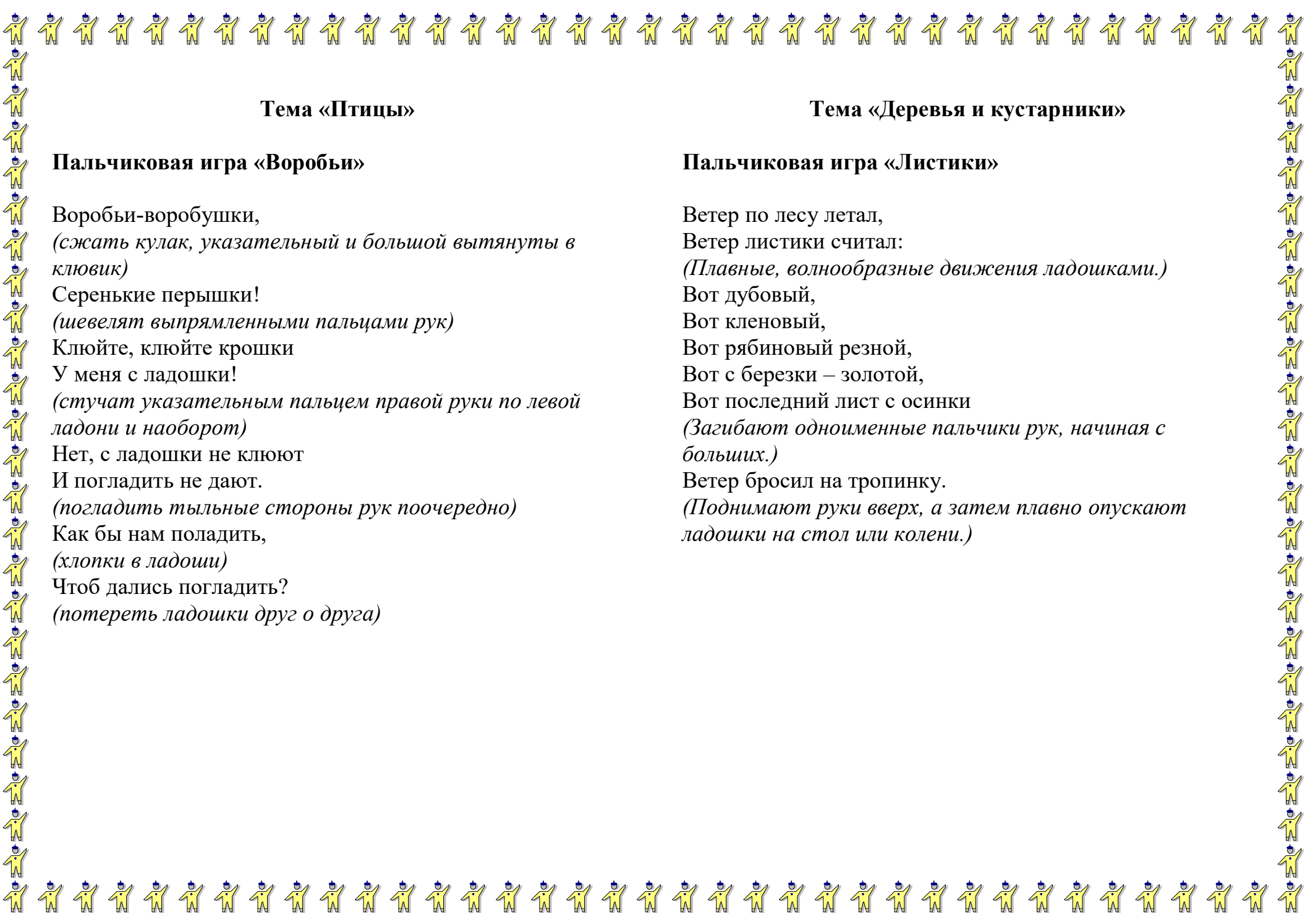
Пальчиковая игра «Деревья»

Вот деревья: (показывают ладони обеих рук с
разжатыми пальцами)

Клен, рябина, липа, дуб, береза, вяз, (загибают пальцы
на обеих руках)

Ясень, тополь, елка, пихта,

Мы в лесу встречаем вас. (хлопают в
ладони)



Тема «Птицы»

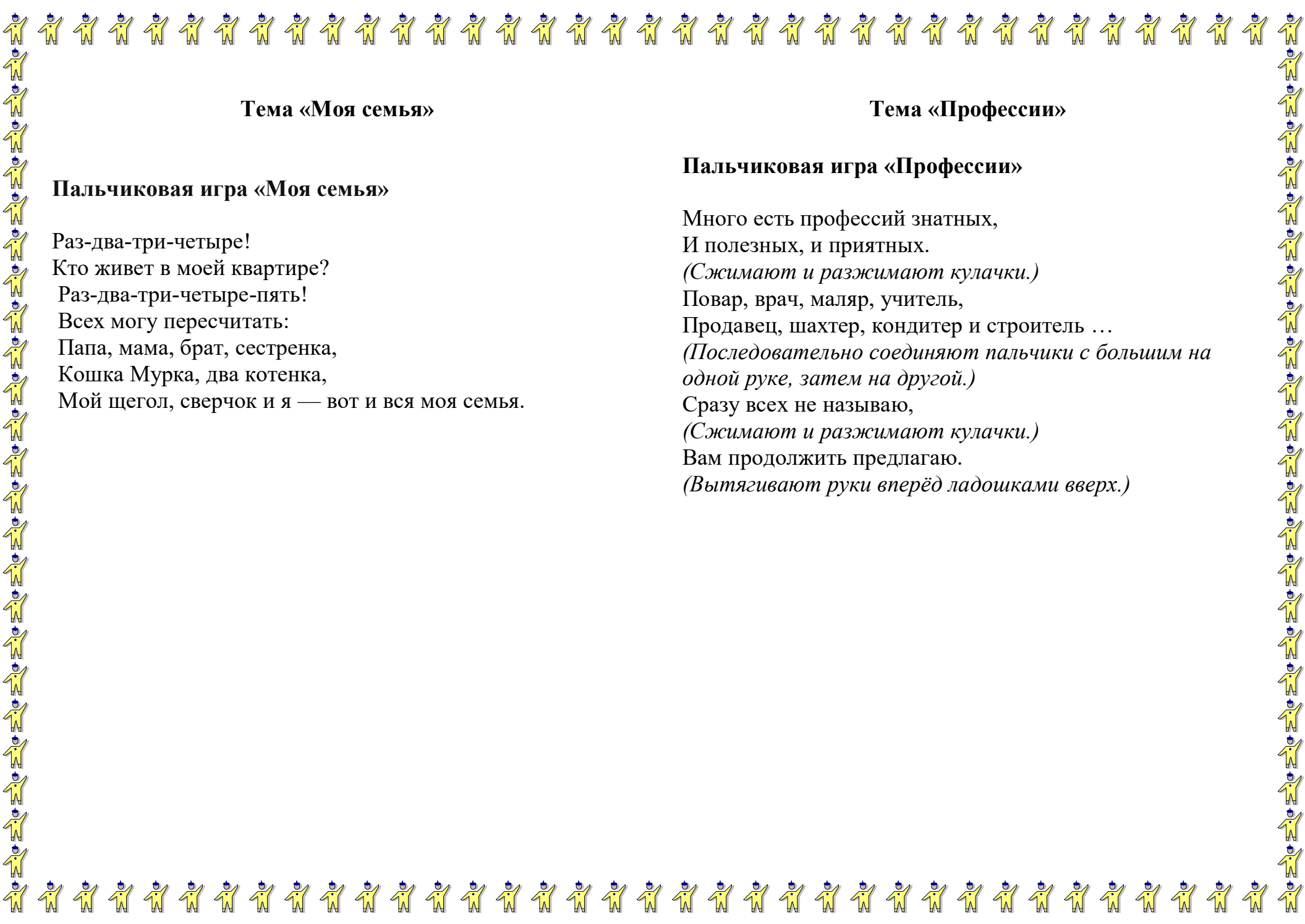
Пальчиковая игра «Воробьи»

Воробьи-воробушки,
(сжать кулак, указательный и большой вытянуты в клювик)
Серенькие перышки!
(шевелят выпрямленными пальцами рук)
Клюйте, клюйте крошки
У меня с ладошки!
(стучат указательным пальцем правой руки по левой ладони и наоборот)
Нет, с ладошки не клюют
И погладить не дают.
(погладить тыльные стороны рук поочередно)
Как бы нам поладить,
(хлопки в ладоши)
Чтоб дались погладить?
(потереть ладошки друг о друга)

Тема «Деревья и кустарники»

Пальчиковая игра «Листики»

Ветер по лесу летал,
Ветер листики считал:
(Плавные, волнообразные движения ладошками.)
Вот дубовый,
Вот кленовый,
Вот рябиновый резной,
Вот с березки – золотой,
Вот последний лист с осинки
(Загибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.)
Ветер бросил на тропинку.
(Поднимают руки вверх, а затем плавно опускают ладошки на стол или колени.)



Тема «Моя семья»

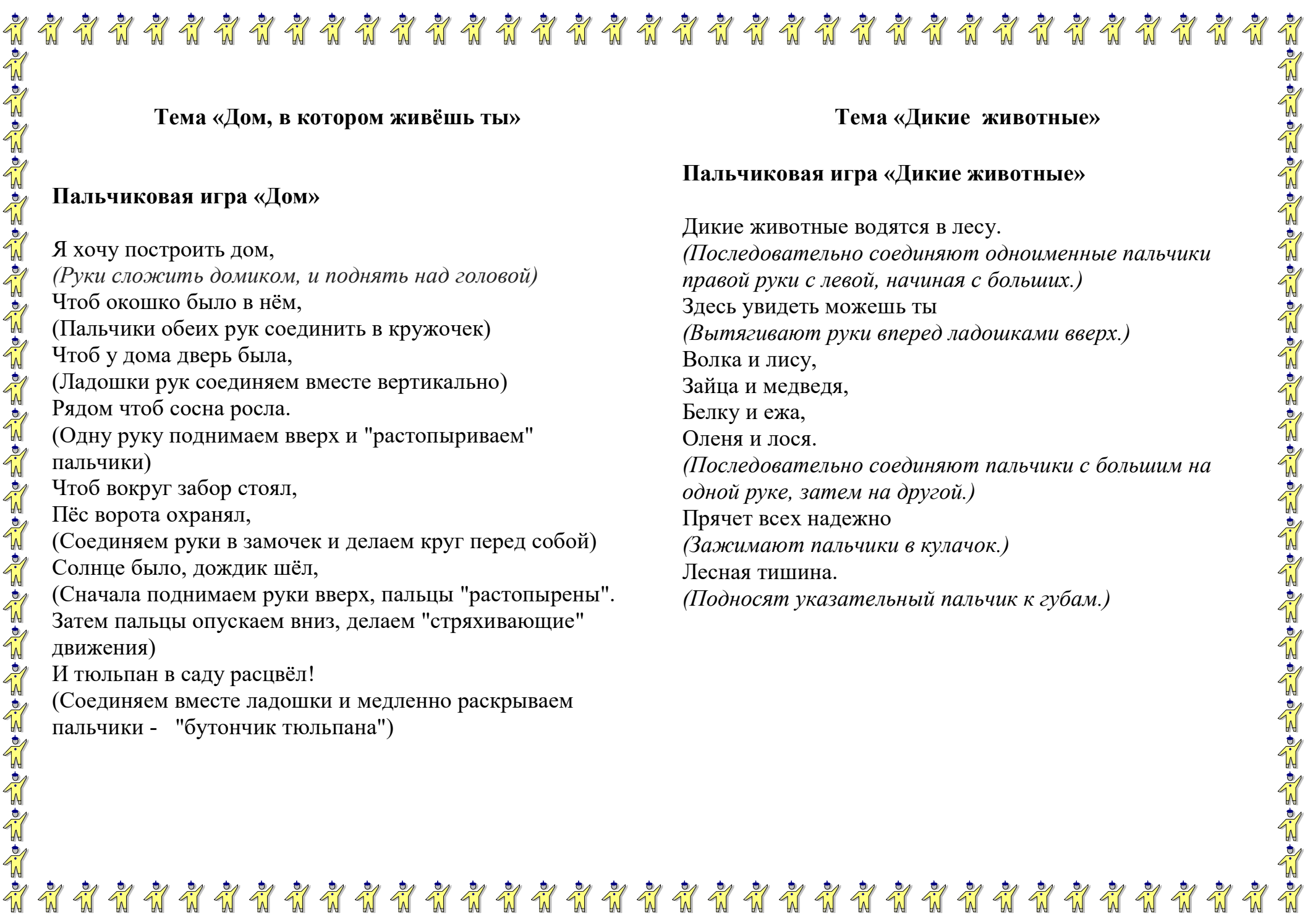
Пальчиковая игра «Моя семья»

Раз-два-три-четыре!
Кто живет в моей квартире?
Раз-два-три-четыре-пять!
Всех могу пересчитать:
Папа, мама, брат, сестренка,
Кошка Мурка, два котенка,
Мой щегол, сверчок и я — вот и вся моя семья.

Тема «Профессии»

Пальчиковая игра «Профессии»

Много есть профессий знатных,
И полезных, и приятных.
(Сжимают и разжимают кулачки.)
Повар, врач, маляр, учитель,
Продавец, шахтер, кондитер и строитель ...
(Последовательно соединяют пальчики с большим на одной руке, затем на другой.)
Сразу всех не называю,
(Сжимают и разжимают кулачки.)
Вам продолжить предлагаю.
(Вытягивают руки вперед ладошками вверх.)



Тема «Дом, в котором живёшь ты»

Пальчиковая игра «Дом»

Я хочу построить дом,
(Руки сложить домиком, и поднять над головой)
Чтоб окошко было в нём,
(Пальчики обеих рук соединить в кружочек)
Чтоб у дома дверь была,
(Ладони рук соединяем вместе вертикально)
Рядом чтоб сосна росла.
(Одну руку поднимаем вверх и "растопыриваем" пальчики)
Чтоб вокруг забор стоял,
Пёс ворота охранял,
(Соединяем руки в замочек и делаем круг перед собой)
Солнце было, дождик шёл,
(Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "растопырены".
Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения)
И тюльпан в саду расцвёл!
(Соединяем вместе ладони и медленно раскрываем пальчики - "бутоны тюльпана")

Тема «Дикие животные»

Пальчиковая игра «Дикие животные»

Дикие животные водятся в лесу.
(Последовательно соединяют одноименные пальчики правой руки с левой, начиная с больших.)
Здесь увидеть можешь ты
(Вытягивают руки вперед ладонями вверх.)
Волка и лису,
Зайца и медведя,
Белку и ежа,
Оленя и лося.
(Последовательно соединяют пальчики с большим на одной руке, затем на другой.)
Прячет всех надежно
(Зажимают пальчики в кулачок.)
Лесная тишина.
(Подносят указательный пальчик к губам.)



Тема «Осень» (итоговая)

Пальчиковая игра «Осенняя пора»

Если листья пожелтели,
(Сжимают и разжимают кулачки.)
Дождь холодный моросит,
(Делают легкие колебательные движения вытянутыми пальчиками.)
Птицы к югу полетели,
(Ладони повернуты к себе, большие пальчики переплетены – «птичка», остальные пальчики совершают движения вверх – вниз.)
Значит, осень к нам спешит.
(Хлопок, кулачок.)

Тема «Зимушка-зима»

Пальчиковая игра «Весело зимой»

Весело зимой! Не хочется домой!
(Хлопают в ладоши.)
Но ветер приближается-
(Разводят руки в стороны.)
Вьюга начинается.
(Покачивают над головой руками из стороны в сторону.)
Крепчает мороз-
(Сжимают с усилием кулачки.)
Щиплет щеки, щиплет нос
(Пощипывают пальчиками слегка щеки и нос.)
Руки стали замерзать-
(Трут ладони.)
Надо их согреть.
(Дышат на ладони.)
Вечер приближается-
(Разводят руки в стороны.)
Темнота сгущается.
(Закрывают руками глаза.)
Нам домой идти пора.
(Пальчики «шагают».)
-До свидания! До утра!
(Машут рукой на прощание.)

Тема «Скажи мне, чем ты питаешься, я скажу – кто ты»

Пальчиковая игра «Гость севера»

Мальчик-с-пальчик, где ты был? –

Я по Северу бродил.

(Руки сжаты в кулачок, большой пальчик обеих рук выставлен.)

Встретил там песка, тюленя,

Горностая и оленя,

Белого медведя встретил

И моржа я там заметил,

И кита увидел в море,

Даже чаек на просторе.

(Последовательно соединяют пальчики с большим на одной руке, затем на другой.)

Всем подарки я дарил!

(Вытягивают руки вперед ладошками вверх.)

Всяк меня благодарил!

(Прижимают ладошки к груди.)

Тема «Хвойные деревья»

Пальчиковая игра «Хвойные деревья»

В иголках-хвоинках

Сосна, пихта, елка

И кедр могучий,

Он тоже в иголках.

У лиственницы – иглы-хвоинки

Хотя они нежные,

Словно травинки.

У этих деревьев хвоинки растут

Поэтому хвойными все их зовут.

Дети поднимают вверх переплетенные пальцы правой и левой рук, изображая ветку хвойного дерева. Загибают или разгибают по очереди пальцы на руке.

Тема «Новый год у ворот»

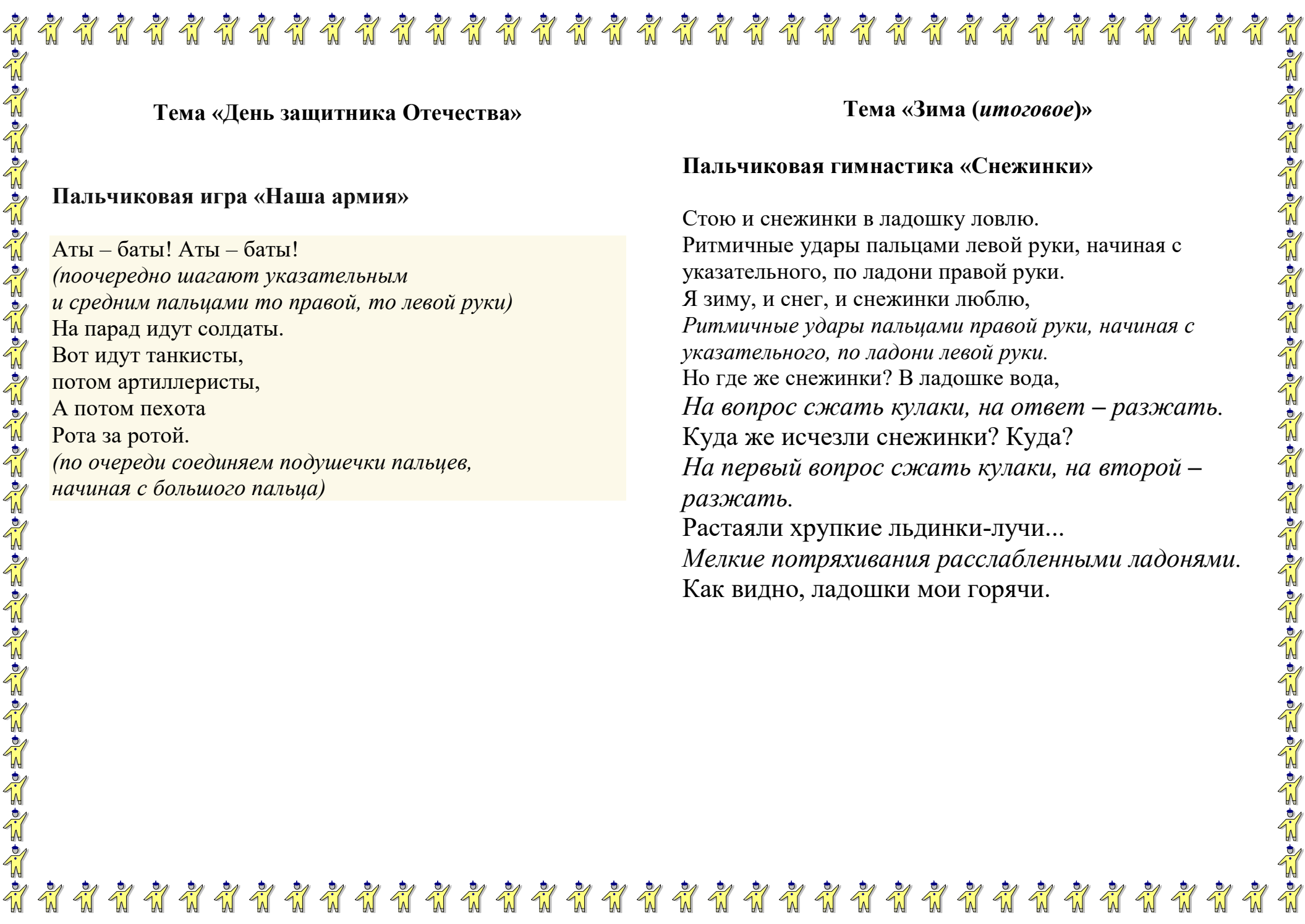
Пальчиковая игра «Новый год»

Приходили к ёлке
(Пальчики рук переплетены, из больших пальчиков –
верхушка «ёлочки».)
Зайцы,
(«Ушки» из указательного и среднего пальчика.)
Белки,
(Указательный и средний пальчики чуть согнуть.)
Волки,
(Большие пальчики подняты вверх, указательные
согнуты, остальные пальчики прижаты и вытянуты
вперед.)
Новый год встречали
(Попеременно хлопают ладошками и сжимают кулачки.)
И подарков ждали.
(Вытягивают вперед руки ладошками вверх.)

Тема «Моя Родина-Россия»

Пальчиковая игра «Российская семья»

Живут в России разные народы *Массаж пальцев рук*
С давних пор,
Одним – тайга по нраву,
Другим – родной простор.
Каждого народа язык свой
и наряд *Руки вперед, пальцы соединить.*
Один черкеску носит,
Другой надел халат.
Одни – рыбак с рожденья, *Ладони имитируют плавание*
рыбки
Другой – оленевод *Пальцы расставлены в стороны, руки*
перекрещены над головой.
Одни кумыс готовит, *Круговое поглаживание живота*
рукой
Другой готовит мед. *Тыльной стороной ладони*
вытирают рот.
Одним милее осень *Руки опускают сверху*
вниз, потряхивая кистями.
Другим – милей весна *Приседают, поглаживают*
«траву».
А Родина – Россия «Домик».
У нас у всех одна. *Берутся за руки.*



Тема «День защитника Отечества»

Пальчиковая игра «Наша армия»

Аты – баты! Аты – баты!

*(поочередно шагают указательным
и средним пальцами то правой, то левой руки)*

На парад идут солдаты.

Вот идут танкисты,
потом артиллеристы,

А потом пехота

Рота за ротой.

*(по очереди соединяем подушечки пальцев,
начиная с большого пальца)*

Тема «Зима (итоговое)»

Пальчиковая гимнастика «Снежинки»

Стою и снежинки в ладошку ловлю.

Ритмичные удары пальцами левой руки, начиная с
указательного, по ладони правой руки.

Я зиму, и снег, и снежинки люблю,

*Ритмичные удары пальцами правой руки, начиная с
указательного, по ладони левой руки.*

Но где же снежинки? В ладошке вода,

На вопрос сжать кулаки, на ответ – разжать.

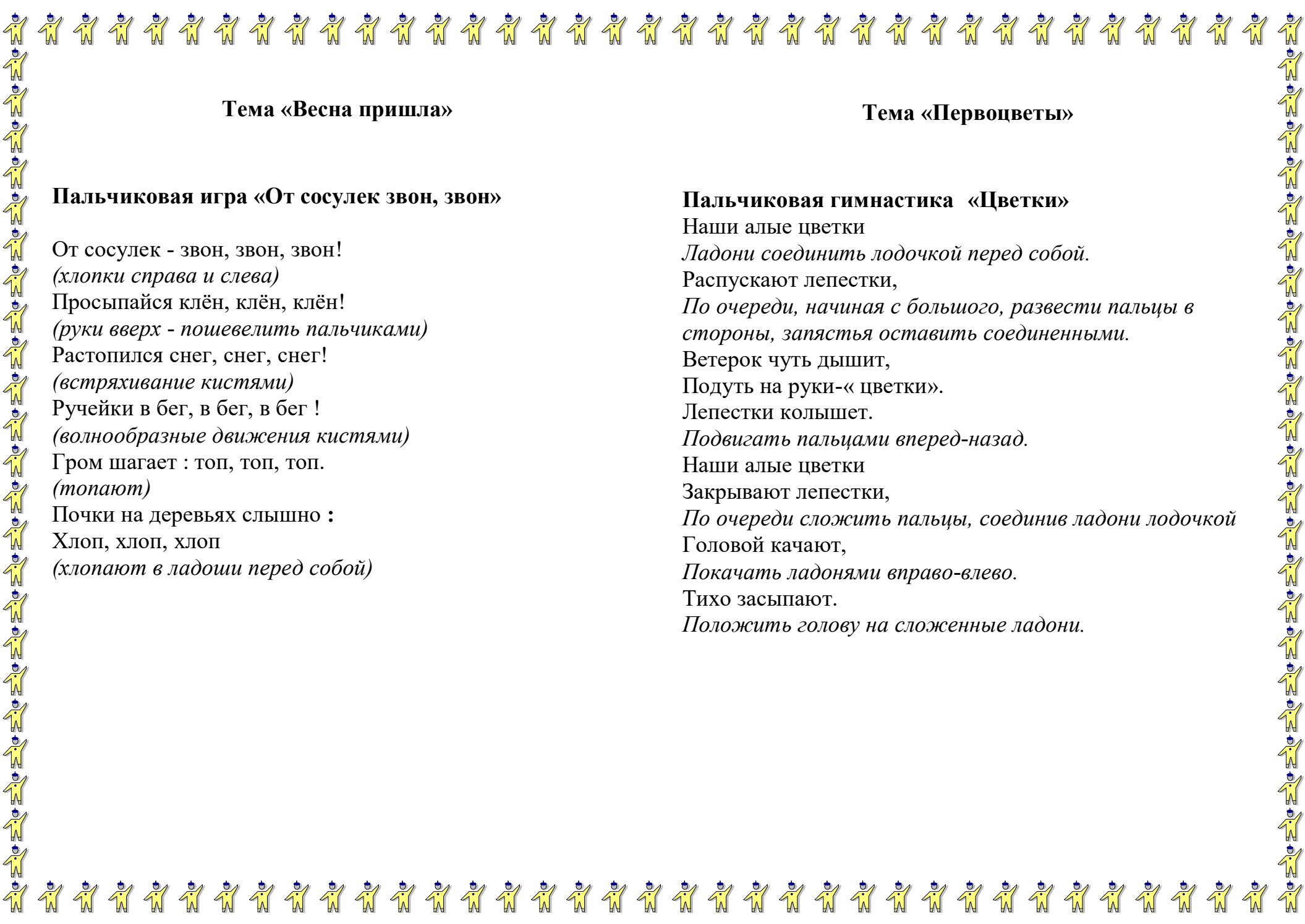
Куда же исчезли снежинки? Куда?

*На первый вопрос сжать кулаки, на второй –
разжать.*

Растаяли хрупкие льдинки-лучи...

Мелкие потряхивания расслабленными ладонями.

Как видно, ладошки мои горячи.



Тема «Весна пришла»

Пальчиковая игра «От сосулек звон, звон»

От сосулек - звон, звон, звон!

(хлопки справа и слева)

Просыпайся клён, клён, клён!

(руки вверх - пошевелить пальчиками)

Растопился снег, снег, снег!

(встряхивание кистями)

Ручейки в бег, в бег, в бег !

(волнообразные движения кистями)

Гром шагает : топ, топ, топ.

(топают)

Почки на деревьях слышно :

Хлоп, хлоп, хлоп

(хлопают в ладоши перед собой)

Тема «Первоцветы»

Пальчиковая гимнастика «Цветки»

Наши алые цветки

Ладони соединить лодочкой перед собой.

Распускают лепестки,

По очереди, начиная с большого, развести пальцы в стороны, запястья оставить соединенными.

Ветерок чуть дышит,

Подуть на руки-« цветки».

Лепестки колышет.

Подвигать пальцами вперед-назад.

Наши алые цветки

Закрывают лепестки,

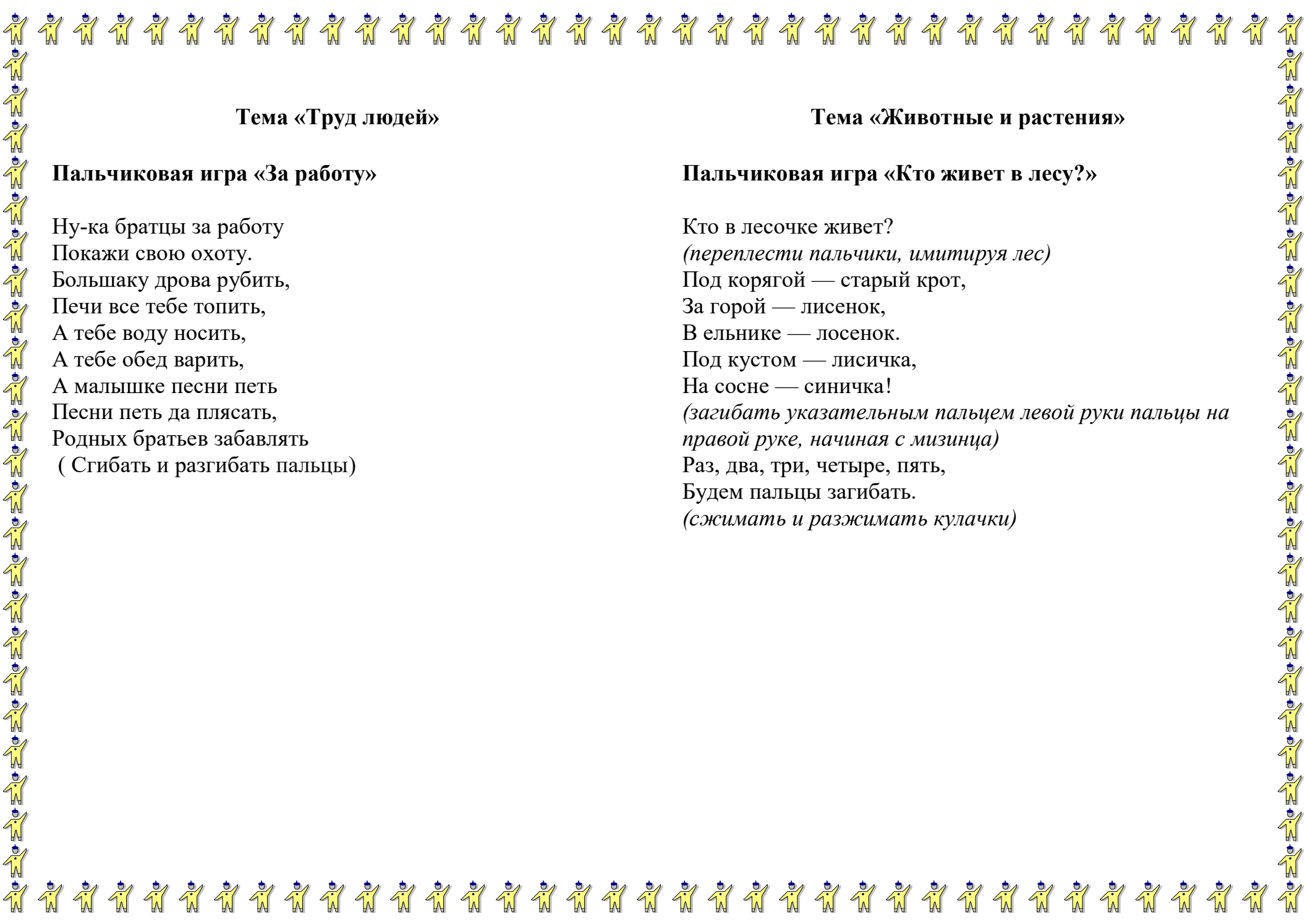
По очереди сложить пальцы, соединив ладони лодочкой

Головой качают,

Покачать ладонями вправо-влево.

Тихо засыпают.

Положить голову на сложенные ладони.



Тема «Труд людей»

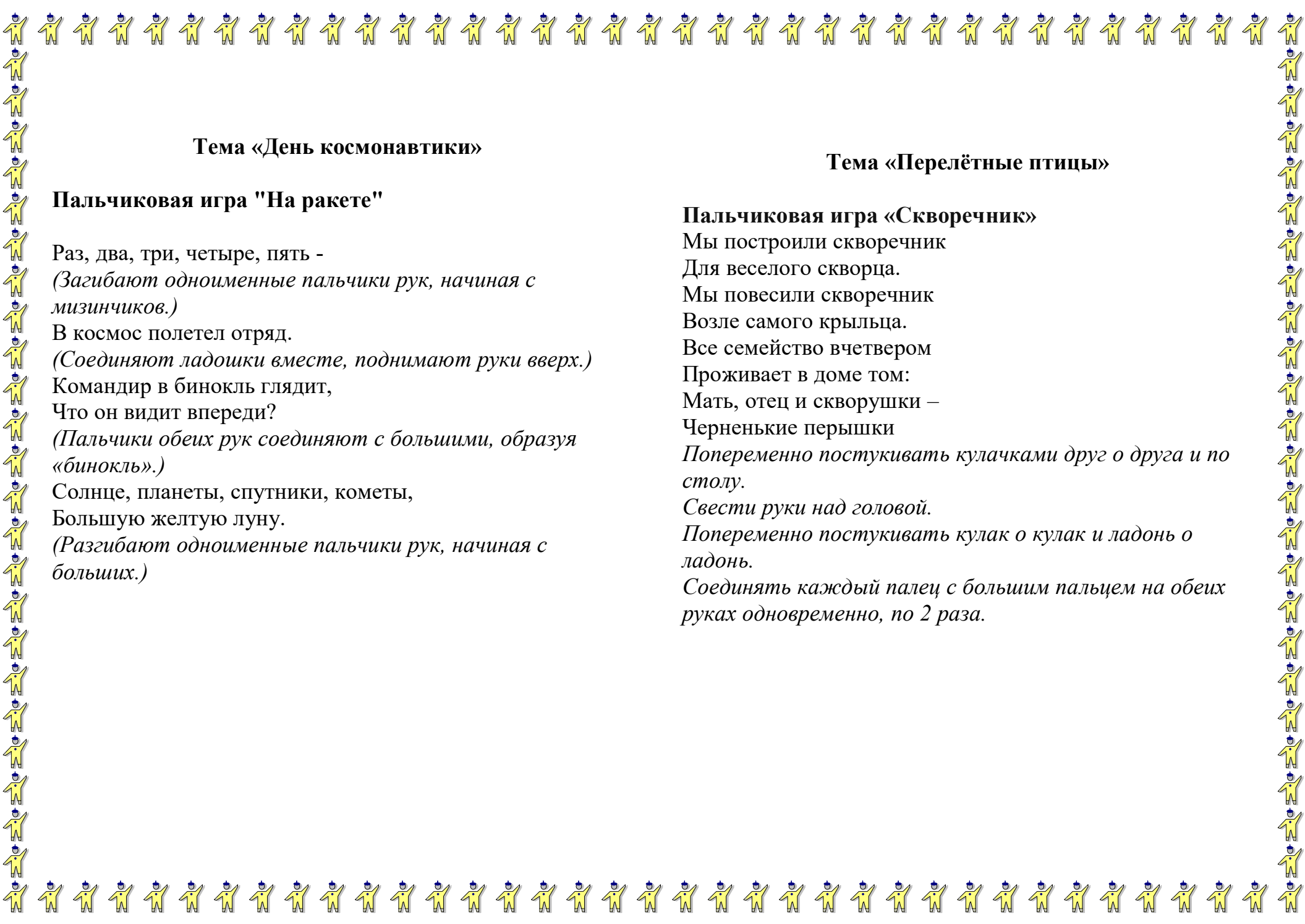
Пальчиковая игра «За работу»

Ну-ка братцы за работу
Покажи свою охоту.
Большаку дрова рубить,
Печи все тебе топить,
А тебе воду носить,
А тебе обед варить,
А малышке песни петь
Песни петь да плясать,
Родных братьев забавлять
(Сгибать и разгибать пальцы)

Тема «Животные и растения»

Пальчиковая игра «Кто живет в лесу?»

Кто в лесочке живет?
(переплести пальчики, имитируя лес)
Под корягой — старый крот,
За горой — лисенок,
В ельнике — лосенок.
Под кустом — лисичка,
На сосне — синичка!
(загибать указательным пальцем левой руки пальцы на правой руке, начиная с мизинца)
Раз, два, три, четыре, пять,
Будем пальцы загибать.
(сжимать и разжимать кулачки)



Тема «День космонавтики»

Пальчиковая игра "На ракете"

Раз, два, три, четыре, пять -

(Загибают одноименные пальчики рук, начиная с мизинчиков.)

В космос полетел отряд.

(Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх.)

Командир в бинокль глядит,

Что он видит впереди?

(Пальчики обеих рук соединяют с большими, образуя «бинокль».)

Солнце, планеты, спутники, кометы,

Большую желтую луну.

(Разгибают одноименные пальчики рук, начиная с больших.)

Тема «Перелётные птицы»

Пальчиковая игра «Скворечник»

Мы построили скворечник

Для веселого скворца.

Мы повесили скворечник

Возле самого крыльца.

Все семейство вчетвером

Проживает в доме том:

Мать, отец и скворушки –

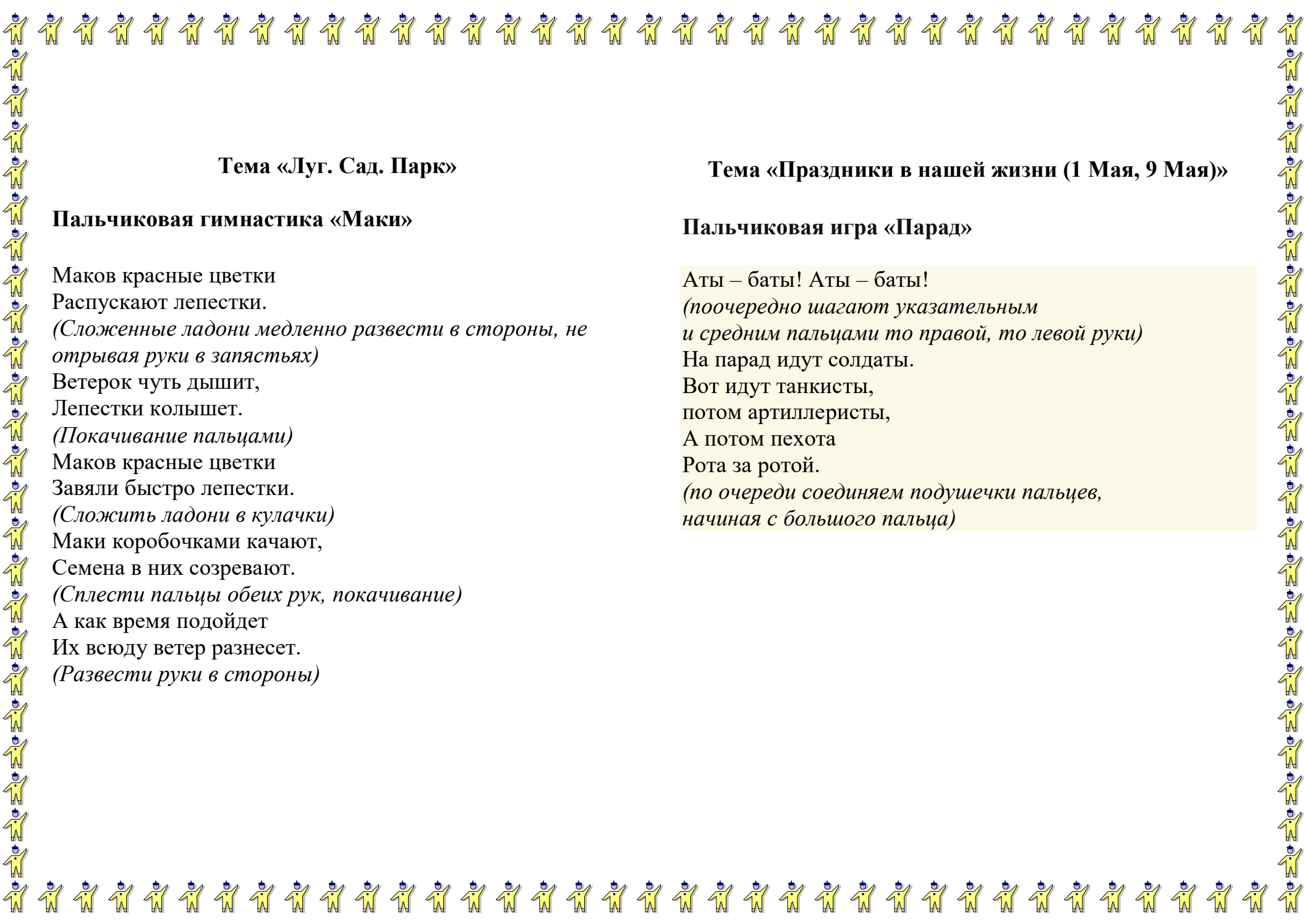
Черненькие перышки

Попеременно постукивать кулачками друг о друга и по столу.

Свести руки над головой.

Попеременно постукивать кулак о кулак и ладонь о ладонь.

Соединять каждый палец с большим пальцем на обеих руках одновременно, по 2 раза.



Тема «Луг. Сад. Парк»

Пальчиковая гимнастика «Маки»

Маков красные цветки
Распускают лепестки.
(Сложенные ладони медленно развести в стороны, не отрывая руки в запястьях)
Ветерок чуть дышит,
Лепестки колышет.
(Покачивание пальцами)
Маков красные цветки
Завяли быстро лепестки.
(Сложить ладони в кулачки)
Маки коробочками качают,
Семена в них созревают.
(Сплести пальцы обеих рук, покачивание)
А как время подойдет
Их всюду ветер разнесет.
(Развести руки в стороны)

Тема «Праздники в нашей жизни (1 Мая, 9 Мая)»

Пальчиковая игра «Парад»

Аты – баты! Аты – баты!
*(поочередно шагают указательным
и средним пальцами то правой, то левой руки)*
На парад идут солдаты.
Вот идут танкисты,
потом артиллеристы,
А потом пехота
Рота за ротой.
*(по очереди соединяем подушечки пальцев,
начиная с большого пальца)*



Тема «Насекомые»

Пальчиковая игра «Мир насекомых»

Жук жужжит,

(дети загибают пальцы на правой руке, рассказывая)

Звенит комар,

Ищет бабочка нектар,

Муравей несет травинку,

А паук сплел паутинку.

(пальцы правой руки сжимают в кулак)

Стрекоза вокруг летает,

(делают небольшие круговые движения указательного пальца левой руки вокруг сжатых в кулак пальцев правой руки)

Насекомых всех хватает.

Разлетайтесь, разбегайтесь,

В лапки ей не попадайтесь!

(резко разжимают кулак)