

О мерах профилактики энтеробиоза

В преддверии начала нового учебного года Восточный территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю информирует о профилактике энтеробиоза, так как это заболевание в большей степени характерно для детских коллективов, основной «группой риска» являются дети дошкольного и школьного возраста. Это обусловлено легкостью передачи инвазии – контактным путем, а также сложностями в формировании гигиенических навыков у детей младшего возраста.

Энтеробиоз – одно из самых распространенных паразитарных заболеваний, относится к контактным гельминтозам, оправданно называемое болезнью «грязных рук».

Энтеробиоз вызывает гельминт острица. Это паразиты круглых червей размером 2-12 мм, паразитируют в нижней части тонкого и верхних отделах толстого кишечника, и откладывают яйца в складках кожи промежности, вызывая перианальный зуд.

Диагноз устанавливают на основании клинических проявлений, эпидемиологического анамнеза (выявление факта заболевания энтеробиозом у членов семьи, детей в школе или детском саду), обнаружения яиц остриц в материале из перианальных складок при исследовании.

Основным источником заражения энтеробиозом является больной человек, выделяющий инвазионные яйца паразитов.

Заражение здорового человека происходит при заглатывании яиц гельминтов (фекально-оральный механизм передачи), факторами передачи являются руки, обсемененные яйцами гельминтов. Расчесывая зудящие места, больные загрязняют яйцами остриц руки и особенно много их скапливается под ногтями.

Распространению заболевания способствует несоблюдение правил гигиены, когда через грязные или плохо вымытые руки больной загрязняет яйцами остриц нательное и постельное белье, окружающие предметы, пищевые продукты и тем самым заражает окружающих его людей.

Кроме того, заражение возможно в плавательных бассейнах.

На предметах обихода, в том числе игрушках, постельных принадлежностях, ковровых покрытиях, мебели, возбудитель энтеробиоза сохраняет жизнеспособность до 21 дня.

Следует помнить, что каждый человек, инвазированный острицами, является источником их распространения среди членов семьи и организованного коллектива.

Энтеробиоз сопровождается, помимо мучительного зуда вокруг анального отверстия (усиливающегося по ночам), тревожным сном, снижением аппетита, сухостью во рту. Характерны признаки интоксикации организма продуктами жизнедеятельности гельминтов как тошнота, головная боль и головокружение.

Заболевание энтеробиозом нередко протекает бессимптомно. Больные энтеробиозом подлежат обязательному лечению (назначает врач).

Лицам, которые находились в контакте с инвазированным, проводится обследование на энтеробиоз.

Лечение больных энтеробиозом становится совершенно бесполезным, если не выполняются элементарные санитарно-гигиенические правила и правила личной гигиены, как в детских организованных коллективах, так и в домашних условиях.

Мероприятия по предупреждению рассеивания яиц остриц в организованных детских коллективах проводятся одновременно с началом лечения инвазированных энтеробиозом и контактных в группе, классе и до окончания проведения лечебно-оздоровительных мероприятий под контролем медицинского работника детского учреждения.

Гигиенические мероприятия для профилактики энтеробиоза:

- Прививать ребенку и соблюдать правила личной гигиены;
- Тщательно и часто мыть руки с мылом, особенно после посещения туалета, перед едой, после возвращения с улицы;
- Коротко стричь ногти на руках; избавиться от вредной привычки грызть ногти;
- Постельное белье менять не реже 1 раза в неделю;
- Стирать постельное белье нужно только в горячей воде; после стирки обязательно проглаживать белье с двух сторон;
- Поддерживать чистоту в жилых и общественных помещениях. Ежедневно проводить в квартире влажную уборку;

- Регулярно проветривать помещения.

Противоэпидемические (профилактические) мероприятия:

1. При регистрации случаев источников заражения энтеробиозом в очаге инфекции пролечивают всех контактировавших с больным человеком;
2. Меры по предупреждению передачи возбудителя и оздоровлению источников инвазии:
 - проведение ежедневной двухкратной влажной уборки помещений с применением мыльно-содового раствора (ручки дверей, шкафов, выключатели, полы у плинтусов и под мебелью и места скопления пыли);
 - облучение бактерицидными лампами (в течение 30 минут на расстоянии 25 см) мягких игрушек, ковров, дорожек на период лечения;
 - мытье твердых и резиновых игрушек с применением моющих и дезинфицирующих средств;
 - обработка пылесосом в первые 3 дня лечения мягкого инвентаря: одеял, матрацев и подушек;
 - ежедневная смена или проглаживание горячим утюгом нательного, постельного белья и полотенец.

Выполнение гигиенических и противоэпидемических мероприятий является основой профилактики распространения энтеробиоза!